

Tarieven gecontracteerde zorg

Vanaf 1 januari 2026 gelden de volgende tarieven

- *De onderstaande tarieven gelden voor verzekerde zorg en worden gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar.*
- *U betaalt alleen uw eigen risico mee aan GGZ behandelingen.*
- *Let op: uw eigen risico wordt per kalenderjaar verrekend met behandelingen in de GGZ.*
- *Als een intake (diagnostiek) niet leidt tot start van een behandeling, wordt deze wel bij uw zorgverzekeraar in rekening gebracht. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn wanneer er geen diagnose wordt vastgesteld, wanneer u doorverwezen moet worden of wanneer u ervoor kiest om behandeling niet te starten.*
- *Per maand gaat een factuur naar uw zorgverzekeraar van de sessies die u in de achterliggende maand hebt gehad (in de voorgaande jaren werd het hele traject achteraf in één keer gedeclareerd). Hierdoor wordt het voor u en voor uw zorgverzekeraar inzichtelijker wat er per maand aan zorg is geleverd.*
- *In de geldende tarieven zijn alle administratieve taken van uw zorgverlener opgenomen.*
- *Per contract met zorgverzekeraars kunnen de tarieven afwijken, maar nooit hoger zijn dan de hieronder vermelde NZa tarieven voor 2026.*

Tarieven ongecontracteerde zorg

Voor verzekeraars waarmee ik geen contract(en) heb afgesloten hanteer ik in mijn praktijk 95 % van de bijgevoegde door de NZa vastgestelde maximumtarieven voor de GZ-psycholoog.

Tarief consult onverzekerde zorg

Het vastgestelde NZa tarief voor behandelsessies die niet voor vergoeding in aanmerking komen is € 146 per sessie van 45 minuten (inclusief indirecte tijd).

Het gaat hier b.v. om begeleiding bij burn-out klachten en rouw en behandeling van stoornissen die niet vergoed worden (zoals een aanpassingsstoornis). Ook wanneer u ervoor kiest om zonder een verwijzing van de huisarts te komen worden de kosten per sessie aan uzelf gefactureerd conform de vastgestelde tarieven voor onverzekerde zorg.

Tarief no-show

Het tarief voor no-show is: € 70 per gemiste afspraak, dit is ca. 50 % van het NZa tarief van een behandelafpraak van 45 minuten (zie verder onder voorwaarden).



LANDELIJKE VERENIGING VAN
VRIJGEVESTIGDE PSYCHOLOGEN
& PSYCHOTHERAPEUTEN

Algemene betalingsvoorwaarden HELP-praktijk

Artikel 1

Deze betalingsvoorwaarden zijn van toepassing op alle behandelingsovereenkomsten tussen de gz-psycholoog (hierna te noemen: behandelaar) en de patiënt.

Artikel 2

No-show: Afspraken moeten uiterlijk 24 uur voor het tijdstip van de behandeling geannuleerd worden. Bij niet annuleren en bij annuleringen binnen 24 uur voor de afspraak is de behandelaar gerechtigd de gereserveerde tijd aan de patiënt in rekening te brengen.

Artikel 3

De door de behandelaar aan de patiënt gedeclareerde kosten voor de behandeling dienen door de patiënt binnen 30 dagen na de datum van de factuur te zijn betaald.

Artikel 4

Indien de patiënt het verschuldigde bedrag niet binnen 30 dagen na de factuurdatum heeft betaald, dan krijgt de patiënt een laatste gelegenheid om de factuur zonder ophoging van kosten binnen 14 dagen te betalen.

Artikel 6

Voldoet de patiënt binnen 14 dagen na de datum van de betalingsherinnering niet aan zijn/haar verplichtingen, dan is de behandelaar zonder nadere ingebrekestelling gerechtigd incassomaatregelen te treffen, dan wel door derden te laten uitvoeren.

Artikel 7

Alle buitengerechtelijke incassokosten verband houdende met de invordering van de gedeclareerde bedragen komen ten laste van de patiënt. De buitengerechtelijke incassokosten zijn vastgesteld op tenminste 15% van de hoofdsom met een minimum van € 25.

Artikel 8

Bij betalingsachterstand is de behandelaar gerechtigd - tenzij de behandeling zich hiertegen verzet - verdere behandeling op te schorten totdat de patiënt aan zijn/haar betalingsverplichtingen heeft voldaan.

Tarieven verzekerde zorg NZa 2026

Consulttype Behandeling	
Vanaf 5 minuten	€ 34,06
vanaf 15 minuten	€ 61,33
vanaf 30 minuten	€ 105,30
vanaf 45 minuten	€ 149,82
vanaf 60 minuten	€ 177,89
vanaf 75 minuten	€ 218,98
vanaf 90 minuten	€ 267,52
vanaf 120 minuten	€ 380,96

Consulttype Diagnostiek	
vanaf 5 minuten	€ 42,86
vanaf 15 minuten	€ 74,62
vanaf 30 minuten	€ 124,78
vanaf 45 minuten	€ 174,83
vanaf 60 minuten	€ 200,99
vanaf 75 minuten	€ 245,04
vanaf 90 minuten	€ 300,39
vanaf 120 minuten	€ 416,55